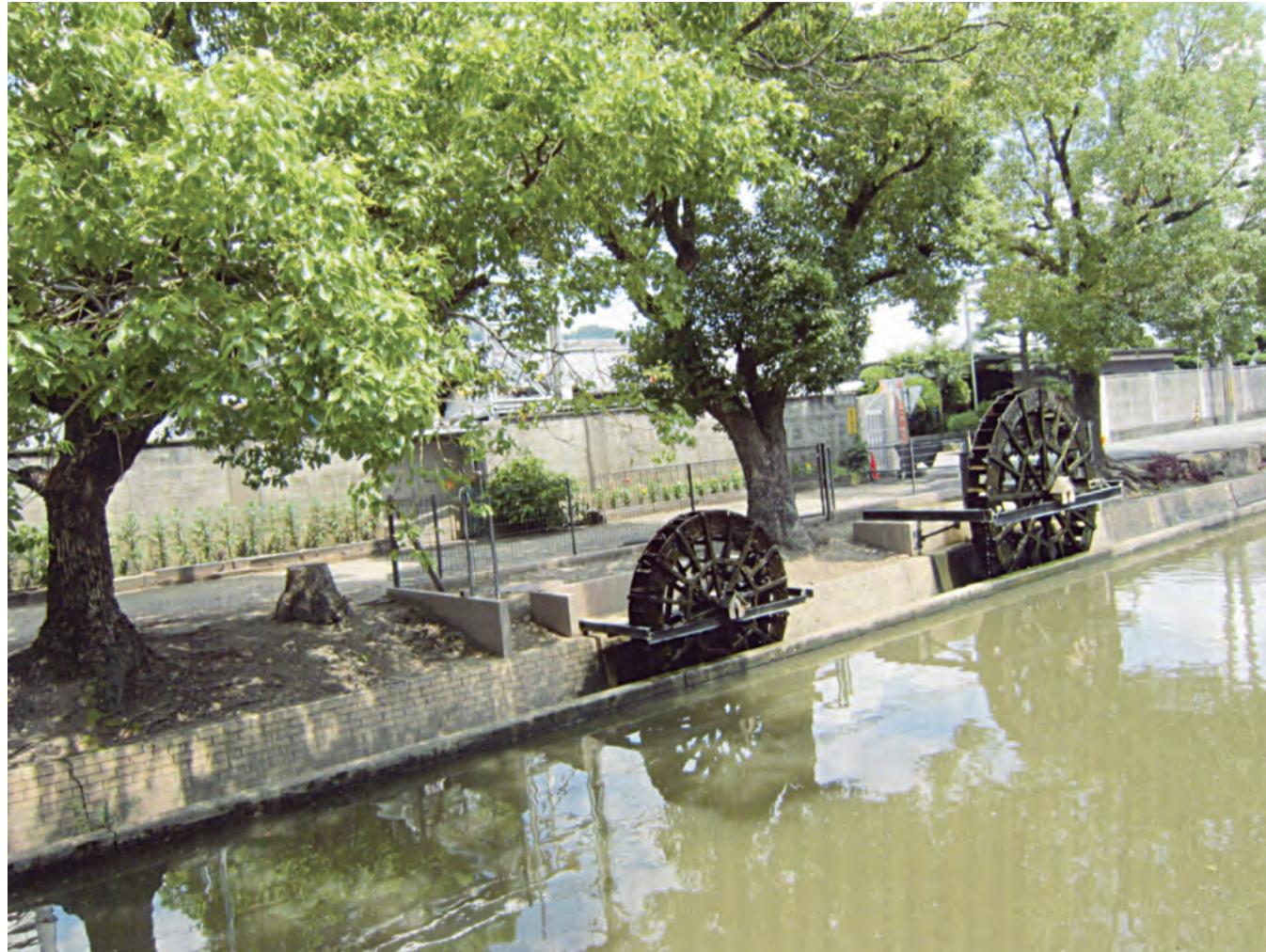




シルバーかしわら



「夏の涼」 山下 實 氏



ハーモニカ
幸&イエローバンド

目 次

第76号 発 行

公益社団法人
柏原市シルバー人材センター
大阪府柏原市安堂町1番55号
TEL 072-972-1583
FAX 072-971-8892
<http://www.kashiwara-sjc.net>

- ・令和4年度定時総会(2)
- ・理事長就任あいさつ・新役員紹介(3)
- ・安全対策委員会(4・5)
- ・いきいき広場(会員の投稿)(6)
- ・職場紹介(7)
- ・スタッフ紹介・編集後記(8)

令和4年度 定時総会を開催



総会のようす

令和4年度公益社団法人柏原市シルバー人材センターの定時総会が新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会員の皆様にはできるだけ書面決議をお願いしたうえで、6月9日（木）に柏原市民文化センターにおいて開催されました。

出席者は、理事長を含め29人で、書面による議決権行使者182人、委任状提出者200人、計411人で、総会員数498人の過半数を満たしており、総会は成立しました。

当日は、松本理事長の挨拶に続き、会員表彰を行いました。次に、議長に会員の阿部久明氏を選出した後、定足数及び議事録署名人の報告の後、議案の審議に入り、「議案第1号 令和3年度事業報告について」、「議案第2号 令和3年度収支決算報告及び監査報告について」、「議案第3号

令和4年度公益社団法人柏原市シルバー人材センターの定時総会が新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会員の皆様にはできるだけ書面決議をお願いしたうえで、6月9日（木）に柏原市民文化センターにおいて開催されました。

出席者は、理事長を含め29人で、書面による議決権行使者182人、委任状提出者200人、計411人で、総会員数498人の過半数を満たしており、総会は成立しました。

役員の報酬等及び費用に関する規程の一部改正について及び「議案第4号 役員（理事・監事）の選任について」の4件がいずれも原案通り可決されました。次に「報告第1

号 令和4年度事業計画について」、「報告第2号 令和4年度収支予算について」及び「報告第3号 令和4年度資金調達及び設備投資の見込みについて」の3件が承認され、定時総会は閉会しました。

令和4年度 表彰者のみなさん

(順不同・敬称略)

○永年表彰

(正会員として20年以上在籍し、その間毎年1回以上就業した者)

- ・松浦 将郎

○役員表彰

(役員として5期以上在籍し、その職を退いた者)

- ・松本 修和
- ・近江 利雄
- ・浅田 由子



左から
浅田さん、松浦さん、松本さん、近江さん



阿部久明議長



理事長就任あいさつ



公益社団法人

柏原市シルバーハウス人材センター

理事長 笠井 和憲

この度、柏原市シルバーハウス人材センターの理事長に就任させて頂きました笠井和憲です。どうぞ宜しくお願ひ致します。

さて、昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大による緊急事態宣言の発出や、新たな変異株による感染拡大で経済活動、地域での自治活動を始め、多くの活動が停滞を余儀なくされ、又、ロシアによるウクライナ侵攻や、中国主要都市のロックダウン等による原材料価格の高騰、半導体等サプライチェーンの混乱、イ

ンフレ懸念、環境問題への対応など先行き不透明感が一層高まっています。各企業においても、これらの影響により厳しい経営、環境が続いており、官民あげた積極的な支援を強力に推し進めることにより、社会構造の変化を加速させ、キャッシュレス、テレワーク等のリモート化、電子的手続きなどのデジタル化が急速に進展しており、今やIT活用による業務改革は不可欠なものとなっています。

しかし、この様な状況下であればこそ人と人との絆、つな

がりが大きな役割を果たすプラットフォームとなり、又、今まで培われた経験、知識をいかに有効に役立てるかが問われています。現在シルバーハウスセンターに於いても、会員同志が絆を深め情報交換、各種研修の研鑽を行い、この時代に生き抜いていく糸口を見出さなければなりません。

人（人材）こそ宝と云う言葉がありますが、非常に重みのある言葉として受け止め、全員が一丸となってシルバーハウスセンター運営に務めてまいりたいと思います。

どうぞ皆様方のご協力をお願い致しまして就任の挨拶と致します。



(順不同・敬称略)

新役員紹介



監事(市財務部長)
山口伸和



監事
大井 晃



理事
山口邦昭



理事
姫野幸子



理事(市健康部長)
田中 徹



常務理事
兼事務局長
脇田直行

安 全 対 策 委 員 会

安全・適正就業推進委員 山本 俊博

(全国統一スローガン)
いつまでも 働く喜び 無事故から

例年には早い梅雨明けとなり
6月中から連日の猛暑日、新型コ
ロナ感染症と熱中症に気を付ける
毎日、会員の皆さん日々の就業本
当にご苦労様です。

今年は、就業中に熱中症になり
病院で治療を受けることが例年よ
り多く、安全対策委員会として、
今まで以上の熱中症対策をお願い
します。

熱中症対策には、こまめな水分
補給と塩分補給が必要ですが、經
口補水液は塩分过多で高血圧、ス
ポーツドリンクは糖分过多で糖尿
病になる可能性がありますので、
飲み過ぎに注意して下さい。詳し
い熱中症対策は、次ページに掲載
しています。

「安全就業大会」から

さて先日、大阪府シルバー人材
センター協議会の「安全就業大会
」が開催されました。
大会では、令和3年度における
大阪府下の事故状況の説明の後、
引き続いてパネルディスカッショ



安全就業大会

ため公共施設の管理業務は、一定の就業年数を経過する会員は、就業先を他の会員に代わる制度を採用していると報告がありました。この制度を取り入れたのは、公共施設の管理業務において長年の就業の慣れから、特に会員一人の管理業務において、就業中の読書や就業先に友達が来ての長話、就業時間中の施設からの離脱、スマートフォンでのゲーム等、施設を利用する市民からの通報で問い合わせをすると、実際そのような行為をしていました事例があり即刻就業先を離れてもらつたことや、長く就業していると会員の判断でSCには報告せずに就業内容の変更、新たな会員の就業について愚見を言う等の弊害があつたので公共施設の管理業務は、一定期間の就業で新しい会員と入れ代わって、事業を展開しているとのことです。

当SCにおいても先のような事が起これば、同じような処置をとることになると思います。

以上が「安全就業大会」の主な内容の報告です。

9月に入つてもまだ残暑厳しい日が続きます。事故無く1日でも長く就業していただるために健康管理には十分気を付けていただく事をお願いします。

自転車にはヘルメット着用が当たり前の世の中に

今年4月に成立した改正道路交通法により、1年以内に、自転車利用者の全世代にヘルメットの着用が努力義務になります。遵守事項は、次の通りです。

- 1 自転車の運転者は、乗車用ヘルメットをかぶるよう努めなければならない。
- 2 自転車の運転者は、他人を当該自転車に乗車させるとときは、当該他人に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。
- 3 児童又は幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児が自転車を運転するときは、当該児童又は幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

就業途上時における自転車の事故も増えています。重篤事故につながらないためにも、ヘルメットを着用しましょう。

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

部屋の中でも注意が必要です

エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。 エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

エアコンを上手に使いましょう

体に直接あたらないように風向きを調整しましょう

すだれやカーテンを
活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数
を確認する

扇風機や換気扇
を併用する

長時間、風が体に
直接あたらないように
注意しましょう

換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

窓とドアなど
2カ所を開ける

さらに 気をつけるべきポイント

熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



屋外で
2m以上
離れている時
(十分な距離)



マスク着用時は

- 激しい運動は避けましょう
- のどが渴いていなくても
こまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

のどが渴いていなくても

こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
**1.2L(リットル)を
目安に**



コップ約6杯
(ペットボトル500mL×2.5本分)

- 1時間ごとに
コップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分補給を
- 大量に汗をかいた時は
塩分も忘れずに

※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。



いきいき広場(会員の投稿)



「シルバー人材センターの
会員になつて」



土井 暢子
(玉手町)

シルバー人材センターの会員になつたきっかけは、友人の「シルバー人材センターに行つてきたの」という一言でした。

一昨年の春に以前の仕事を辞めた時

からシルバーさんの会員になることは考えていたのですが、コロナ禍の中で

新しい仕事を始めるには抵抗があり、行動を起こせずにいたのです。ところがその一言で決心がつき5月に会員になる手続きをして、早速7月から家事援助の仕事が決まり、緊張半分、楽しみ半分で行き始めるようになりました。

月曜日から金曜日2時間ほどのお仕事ですが、朝のうちに○○を済ませるようにしようなどと時間の使い方を考えるようになります。毎日の生活にメリハリができたように思います。

今はまだスタートラインに立つたところですが、元気で長く仕事が続けられるように頑張り、毎日楽しく過ごせたらいいなと思っています。

「私 シルバーの新人です」



井上 千草
(国分市場)

主人の転勤にて、大阪に住むこととなりました。国分に家を持つて、すぐに主人の転勤が決まり、主人は単身赴任をすることに決めました。夫に感謝、感謝で涙まで流した私、いつの間にか

「亭主元氣で留守が良い」反省!!

私は、大阪にて色々な方と知り合い忙しい日々をすごしてきました。

二年前、主人は、会社を退職し、国分に帰つてしましました。コロナで息子達は自宅勤務となり、私は、自分勝手なことが出来なくなってしまい、ひきこもりの日々から脱出するためにもとシルバー人材センターの会員となりました。でも、自分に出来ることは何もないと思つていましたがセンターの方々のおかげで、運良く仕事が決まり、外に出る(買い物以外)機会を得ることが出来ました。働き始めて二ヶ月すぎ、私はシルバーの新人です。先日、息子が運動靴を買ってくれました。新しい靴を履いて、今後も元気に、頑張つて行きたいと思います。

「私のモットー」



中村 春代
(国分本町)

ある日雑誌に70歳を迎えた方のコラムに目が止まり感動した言葉があります。70歳を過ぎたら出来る事が限られます。教育!教養!が大切で日々感謝です。言葉で言うと、きょう行く!きょう用が有る事に感謝!です

私は60歳で某企業を退職し6人の子弟達も結婚しやつとこれからは自由に好きな事をと思い、今迄ずっと憧れていた田舎暮らしを実行に移しました。三重県名張市で、築72年の畠付きの古民家を購入し、週末だけ行つて花や野菜作りに励み最初は新鮮でとても楽しめました。でも、自分に出来ることは何かないと思つていましたがセンターの方々のおかげで、運良く仕事が決まり、外に出る(買い物以外)機会を得ることが出来ました。働き始めて二ヶ月すぎ、私はシルバーの新人です。先日、息子が運動靴を買ってくれました。新しい靴を履いて、今後も元気に、頑張つて行きたいと思います。

社会に繋がりを作つて頂いてる、シルバー人材センターの職員さんに感謝申し上げます。

職 場 紹 介

会員さん！がんばってます！



サラヤ株式会社大阪工場



□受付業務□



□草刈・清掃などの公共施設管理業務□



□放置自転車等街路指導業務□



□チラシ等の仕訳作業□



□マンション共有部分の清掃□



庶務係長
もりた ともこ
森田 朝子

★腸活です。ガゼリ菌とビフィズス菌が含まれるヨーグルトで、最近3Kg痩せました♥



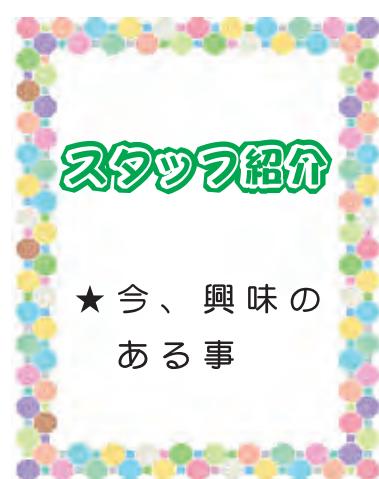
次長兼業務係長
さきはら てるまさ
喜原 輝匡

★新型コロナ感染症の終息。制約なしに旅行できる日々が一日も早く戻ってほしいです。



事務局長
わきた ただゆき
脇田 直行

★露天風呂とおいしい料理、そして地酒。そんな日が早く来てほしいです。



★今、興味のある事



安全就業推進員
やまもと としひろ
山本 俊博

★阪神タイガースが、シーズン前半の不調を取り返し、後半戦が楽しみです。



業務係
くにみ こうじ
國見 昂史

★全国の観光地を調べることです。コロナが落ち着いたら早く旅行に行きたいです。



経理係長
どい えみ
土井 恵美

★ここ数年、老いを感じるお年頃になり、色々な健康食品をお試し中です!!



業務係長
こにし あきふみ
小西 啓文

★美味しいお店を発掘することです。休日に妻と出掛けて探しています。



事務補助
くぼ すずこ
久保 鈴子

★青春18きっぷ！ ばあーでも使え言葉は通じる。50年以上前の元気はないかもだけど、行くよ。



事務補助
つちのみよこ
梶野 美代子

★「鎌倉殿の13人」解らないけど面白い。一遍マンガ日本の歴史でも読んでみようかな。



事務補助
つだ みつお
津田 光男

★私は、保存食物に興味があり、特に今の季節では減塩梅干作りを楽しんでいます。



安全就業推進員
まつもと のぶかず
松本 修和

★美味しくお酒を飲むために健康に留意しコロナが落ち着いたら旅行に行きたい。

編 集 後 記

「シルバーかしわら第76号（夏号）」をお読みいただいて如何でしたか？今号では、新型コロナウイルス禍での閉塞感を抱えている会員さんも多いのではと案じ、少しでも明るい気持ちになってほしいとの思いで、編集委員一同知恵を絞り明るい誌面になるよう、表紙は「夏の涼」と題して水車の写真とともにQRコードから視聴できる、会員さん演奏の癒しのハーモニカ演奏を探り入れました。是非、視聴して下さい。今後もセンターと会員さんとを繋ぐ架け橋になれるように、明るい誌面作りに編集委員一同努力をしてまいりますので、よろしくお願ひします。