



# シルバーかしわら



「卯年」 西山 勇氏



ハーモニカ演奏  
幸&イエローバンド

## 目次

### 第77号

### 発行

公益社団法人  
柏原市シルバー人材センター  
大阪府柏原市安堂町1番55号  
TEL 072-972-1583  
FAX 072-971-8892  
<http://www.kashiwara-sjc.net>

- ・新年のごあいさつ ..... (2)
- ・今年の年男・年女 ..... (3)
- ・安全対策委員会から ..... (4)
- ・「運転免許証返納体験」参加者募集 ..... (5)
- ・いきいき広場(会員の投稿) ..... (6)
- ・インボイス制度について ..... (7)
- ・女性部会から  
事務局からのお知らせ・編集後記 ..... (8)

# 新年のごあいさつ



理事長 笠井 和憲

新年明けましておめでとうございます。

令和五年の新春を迎え、柏原市シルバー人材センターの会員皆様方に謹んで、お慶び申し上げます。

日頃からシルバー人材センターの事業にご理解、ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。長引くコロナ禍において、日々



市長 (名誉会長) 柏原 正浩 富宅

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

柏原市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。また、日ごろから何かと市政の推進、発展にご尽力、ご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、昨年も第6波、第7波

の活動・地域での行事などが制限を余儀なくされ、人と人との交流やコミュニケーションが希薄となっており、その影響もありシルバー人材センターにとつても、大変厳しい運営をせざるを得ない状況です。

私も6月に新任理事長として就任させていただき、何とかこの状況の打開に少しでも貢献できるような頑張つてまいります。会員各位におかれましても、今まで培われてきた経験を活かし、仕事に対してやりがいを感じ、そして仕事に対してプライドを持つていただけるようご協力を賜りたく思い

ます。今後も、会員の皆様により良いやりがいのある就業先を提供できるよう、就業開拓を行い安全就業にも注意をし、新しい会員様の入会希望増員に繋がる魅力あるシルバー人材センターになるよう運営をしてまいります。また、本年は10月からインボイス制度が導入される予定で会員各位にも良く理解していただけるよう、丁寧にご説明させていただきます。

令和五年癸卯歳 会員様各位にとつて輝かしい良い年になりますよう祈念し、年頭のご挨拶といたします。

第8波と新型コロナウイルスの感染拡大の波に影響された一年でした。本市におきましても新型コロナウイルスウイルスワクチンの追加接種及び小児用ワクチンの接種を希望する市民全員が迅速かつ円滑に受けることができるよう市内開業医様の協力もいただきながら、感染収束に向けた対策を進めると同時に市民生活や地域経済に対しての支援にも全力で取り組んできました。

私はこのような時であるからこそ、高齢者の方々の長年にわたる知識、経験、技能を就業や地域活動に活かすことができる地域

社会づくりが必要であると考えます。シルバー人材センターが地域で果たす役割は、今後ますます重要であります。引き続き、高齢者がいきいきと活躍できる環境づくりにご尽力いただけますことをご期待申し上げます。 本年も貴シルバー人材センターがさらに飛躍されますと共に会員の皆様にとつて輝かしい一年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## あけましておめでとうございます

理事長 笠井 和憲

副理事長 木佐貫 正登

副理事長 駒田 順子

常務理事 兼事務局長 脇田 直行

理事 北垣内 一富

理事 事 木村 雅一

理事 事 田中 徹 (市健康部長)

理事 事 富樫 興一

理事 事 姫野 幸子

理事 事 山口 邦昭

理事 事 山下 實

理事 事 山本 俊博

理事 事 山本 佳子

監事 事 大井 晃

監事 事 山口 伸和 (市財務部長)

事務局職員一同

# 今年“卯年”私たちの年です よろしく願いいたします



## 今年の年男・年女の会員さんです

①今年の抱負 ②センター入会のきっかけ ③センターに入会して良かったこと



雑賀寿美子  
(旭ヶ丘)

① ここ数年コロナの影響で外出がままならず、楽しみが少なくなり体調を維持するのが大変でした。然し、今年は今まで以上に仕事先の老人ホーム入居者の方々に気持ちよく喜んで頂けるように、長年続けている詩吟を頑張ろうと思います。

② 自分の持っている資格をサービスクる仕事があるのではと思ひ、又楽しく元気で充実した日々を過ごしたいと思ひシルバーに申し込みました。③ 独居老人宅へ訪問して、話し相手、買い物、掃除などお年寄りに接して自分も色々なことを教えられ、またサービスできる喜びもあります。これからの体調に気をつけて日々の仕事に励んでいけたらと思ひます。



杉本 肥三  
(法善寺)

① 3年続きのコロナ禍7回目の年男を迎え、元気に毎日を過ごさせていただいて、酒が呑めて仕事が出来る幸せ。今さら大きな事などは出来ないが夢はある。少しでも前に向かって頑張っています。

② 45年務め定年退職し、何カ月も無に過ごした時、チラシを見てセンターに入会をお願いし、丁寧な説明を受け自分でも出来ると思ひました。



土坂 孝子  
(国分市場)

③ 入会し十数年お世話になり、人との出会いや健康で過ごせる幸せ。いろいろ違った職種に自分なりに務められた事に感謝しています。又、これからは自分の体に合わせ仕事を楽しくできればと思ひます。

① 結婚して50年、今年の1月12日で金婚式を迎えます。山あり谷ありの50年でしたが、幸せな人生でした。健康に気をつけて今日も幸せな一日だったなあと喜べる日が一日でも多く送れるよう努力したいと思ひます。

② 主人が先に入会して、お仕事に行きようになつてメタボも良くなり、いきいきと生きてきました。私にもぜひ入会してお仕事をさせてもらえば、お小遣いもできていいよと、勧めてくれました。



森島恵理子  
(石川町)

① この前、部屋の片づけをしていたら5・6年前に絵をかいていたスケッチブックが出てきました。いろいろな静

物を楽しく書いたころもあったのだと、もう一度絵画に挑戦しようと思ひています。② 私は平成29年4月にシルバ登録でいた。当時、知り合いがシルバで働いていて、事を聞き、もう少し社会と関わりたいたいと思ひ、紹介して頂いた元氣なお年寄りが活動する施設で働いています。③ 今年の8月に17歳2カ月で愛犬を天国へ送り出しました。私にとつて悲しみ一杯でした。そんな話を施設を利用している人に云つたら、「あなたがいつまでも悲しんでいたら、わんちゃんも安心して天国へ行つたのに悲しむよ」と励まされ、気持ちの切替えが出来ました。本当にこの施設で働いて元氣をもらい良かったと思ひます。



守山 雅庸  
(法善寺)

① 昨年来、新型コロナウイルス感染症が流行しています。しつかり予防し健康第一で今年も一年毎日元氣で過ごせる様、頑張りたいと思ひます。② 定年退職後毎日暇で退屈でした。まだまだ働きたい気持ちがあり、活していただきました。年齢の事もあり、中々見つけられませんが、知り合いの会員さんの紹介で人材センターに行き、説明会を受け入会しました。③ シルバーは、やる気があれば年齢に関係なく働ける為、感謝の気持ちを出し、頑張つていくと思ひます。

## 安全対策委員会から

安全・適正就業推進委員 山本 俊博

令和5年を迎え、会員の皆様が無事に就業されることを、委員一同心から願っております。

### 令和4年の事故状況について

令和4年の事故は、下記のとおり就業中が5件・途上が2件ですが、その外に事故として報告が無いものや、保険請求までいかないような事故が増えているのが現状です。

事故の多くは、会員さんのちょっとした不注意から起こってしまうものや、就業先において、本来の業務から外れてしまった自己判断からくるミスで起きる事故が原因と考えられます。

その内容を聞きますと、長年の慣れからくる事故が多く、会員さんにおかれましては、自分自身の就業内容を見直し、初心を忘れず頑張っていたら良かったと願っております。

### 安全対策って？

安全対策の基本は、心に「ゆとり」を持つことだと思います。

何か家庭やその他のことで心配事を抱えている時、朝就業前に夫

婦喧嘩して仕事に行くと、それが気になり就業に身が入らない時が1年に何回かあり、その様な時に仕事上でのミスが多かったです。心当たりはありませんか？

今年の私の目標は、何事にも小さなことで腹を立て無い、ギスギスすること無く「心」にゆとりを持つことで、いつまでも悪ガキではなく、少し大人になって就業したいと思っています。

それともう一つは、年々物忘れすることが多くなったと感じるようになり、歳かと思いましたが、高齢になると歳では無く、今まで積み重ねてきた人生で覚える機能がいつぱいになったので、メモを取ることを習慣にし、森保監督のように「デスノート」を作成して、好き放題書いてストレスの解消に努めます。以上独り言でした。

会員の皆さんも、心に「ゆとり」を持って、公益社団法人柏原市シルバー人材センターの会員として、新しい時代を迎え、新しい景色を見てブラボーな年にしましょう。

## 令和4年 事故報告（1月～12月）

月 日	就業中・途上	事 故 状 況
1月 4日	就 業 中	収集された資源ごみ（ビン類・缶類）の選別中に、欠けていたビンで右手人差し指を切ってしまった。
1月14日	就 業 中	剪定作業で出た木屑の掃除中、1メートル程の高さから転落、頭頂部裂傷及び骨折。
2月 9日	就 業 中	草刈り作業中に階段状になっている畑に気付かず、足を踏み込んだところ転落し、左足靭帯損傷。
3月 1日	就 業 中	低木を伐採中に作業現場横を通行中の車両に気付かず、伐採した樹木で車両を損傷。
7月25日	途 上	就業先へ向かう途中、横断歩道上で自転車から転倒し、右肘の擦り傷、首を痛める。
9月12日	就 業 中	草刈り作業中に、草に埋もれていた水道の塩ビ管に気付かず塩ビ管を切断。
12月 2日	途 上	就業先から徒歩で帰宅中、階段で足を踏み外して右手手首を骨折。

上記の事故報告は、会員さんからの連絡によりセンターにおいて示談交渉や保険請求の処理を行いました。その外、就業中に熱中症になり病院で受診されたものが3件ありました。

# 「運転免許証返納体験」

## 参加者募集中!!

運転免許証を返納したいけど返納に踏み切れない方、  
そして、ご家族の皆さん！

返納した後の生活を体験して、自主返納について考えてみませんか？

ぜひとも、皆様のご参加をお待ちしております！

1 申込期間

**随時受付中です！**

2 申込方法

**下記連絡先までご連絡ください**

(月～金曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時まで)

3 参加資格

**大阪府在住の65歳以上の運転者の皆さん**

4 内容

- ・ ご相談して設定した日から **20日間**運転を控えてください。
- ・ 体験中は、チェックシートに簡単な記録をつけてください。
- ・ 体験終了後、アドバイスカード等をお送りします。

※ 本体験は、あくまでも自主的に取り組んでいただくものであり、  
自動車等の運転を強制的に制限するものではありません。

**参加  
無料**

連絡先・申込受付

**お近くの大阪府下の警察署または**

**大阪府警察本部交通部運転免許課高齢運転者等支援室**

大阪府門真市一番町23番16号

☎ **(06) 6908-9121 (内線283)**

(月～金曜日(祝日除く) 午前9時から午後5時まで)

# いきいき広場 (会員の投稿)



「今思う事」



室野 進  
(玉手町)

シルバー会員には、昨年7月1日付でなりました。大和川公園の管理の仕事をしていただきました。小さい事務所(半畳ぐらい)でビックリしました。

しかし、公園にワンちゃんとの散歩や運動に來られる方など心がホッとする光景でした。柏原の人達の笑い声や川のせせらぎ、虫の鳴き声が良いBGMで楽しい時間でした。遅い車があり、帰車してもらう事では苦労しました。朝の担当の先輩方には色々仕事の苦労話を聞かせてもらい、人生勉強になりました。

今は、ビル管理の仕事をさせてもらっています。朝が早いので、寝坊の自分には大変でした。清掃は好きな為、苦にはなりません。電灯などの交換(営繕)は未経験で、慣れるのに時間がかかりました。ビルのオーナーや事務の方がすごく親切な方で本当に良かったです。日々、新しい発見です。

自分ができる事を最大限に發揮して、今後も努力していきたいと思っています。

電車の運転手から  
草刈り会員に変身!



西谷 教人  
(高井田)

私は、某鉄道会社で電車の運転手として47年間勤務し、お客様を無事に目的地へ運ぶことに神経を使う毎日でしたので、第二の人生は好きなゴルフと新しい趣味を見つけて、過ごそうと思っています。

しかし、毎日ゴルフにも行けませんし、新しい楽しみも見つけられず、悶々としている時にセンターの会員募集のチラシを見て会員登録をしました。すると「草刈講習会の案内」通知が来て講習会を受講し、草刈班に入って就業できると声を掛けてもらいました。

初めは慣れない草刈機での作業でしたが、同じ仲間の会員さんにいろいろと教えてもらい、屋外作業の夏の酷暑、冬の寒さを体験して、最近では草刈班の一員になれたと感じ、事務所の意地悪な〇本さん(笑)とセンターへ帰ってからの、作業日程の調整にも参加できるようになり、70歳を超えて充実した毎日を過ごせることに感謝しています。



武田 光男  
(本郷)

写真「玉手橋」

## 短歌

いとし子の 背に問いかけし 親心  
兔の年きみは 如何にはねゆく

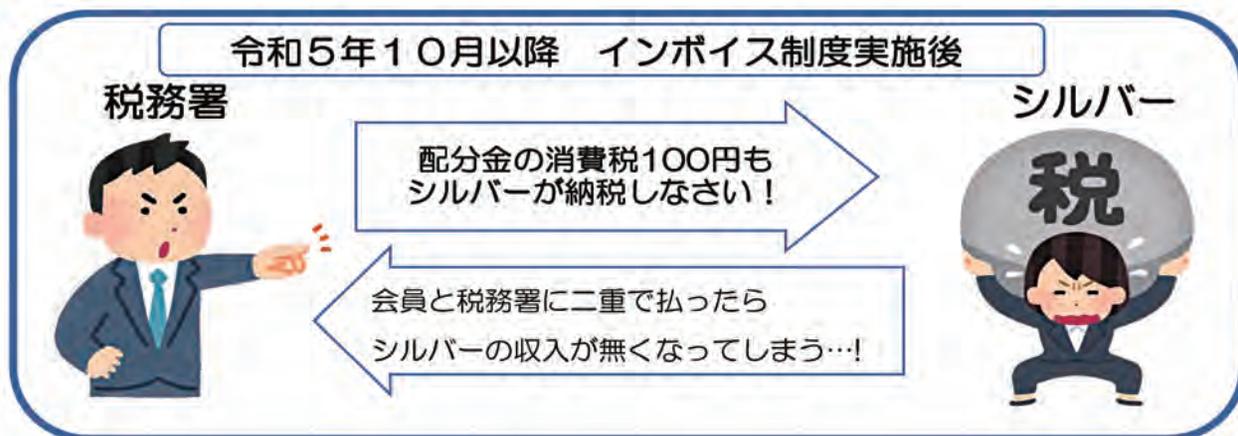
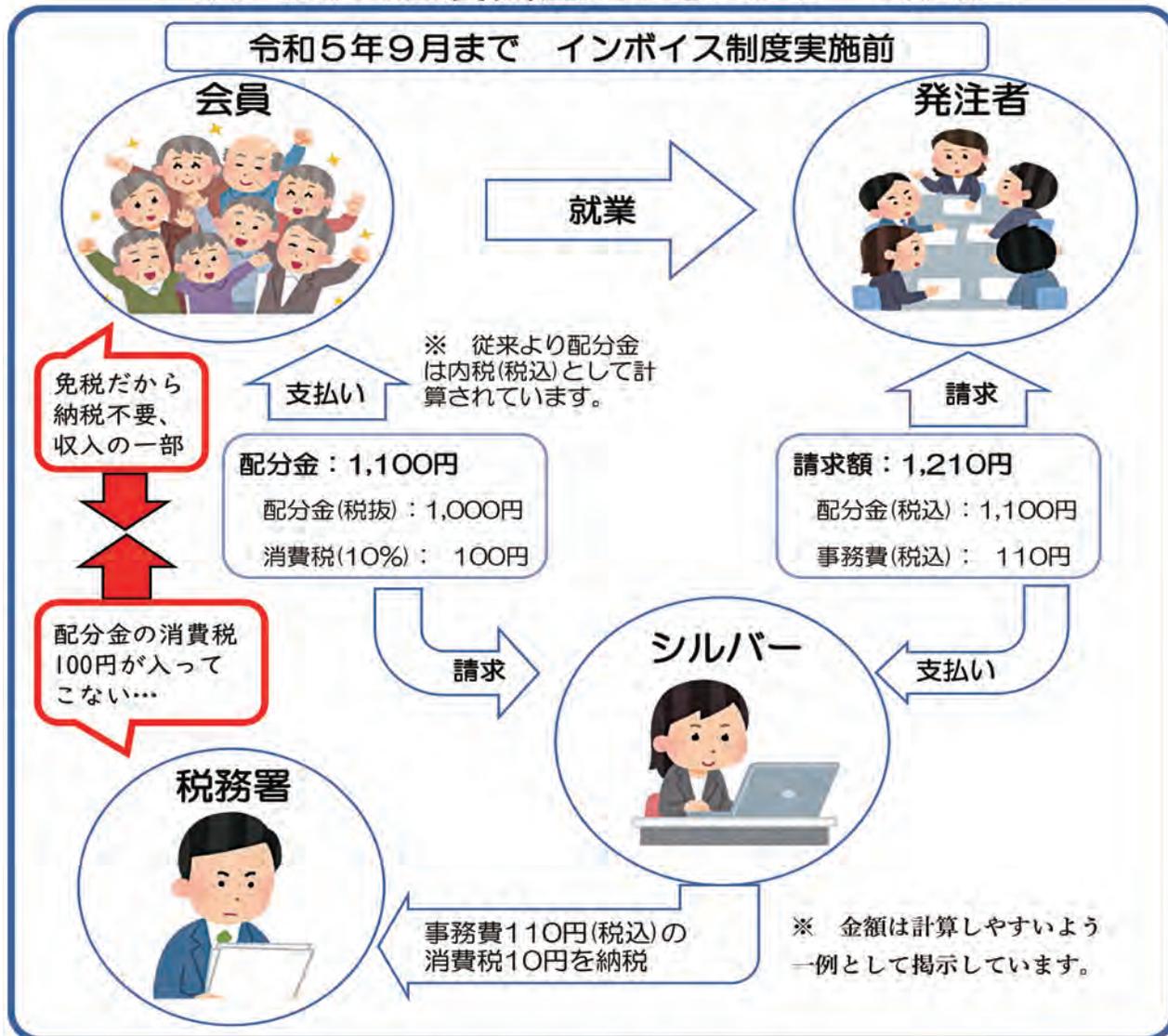
## 俳句

初夢は 白球を追う 孫の顔  
ありがとう そのひと言に 励まされ

浅田 由子  
(田辺)

# インボイス制度について

## インボイス制度実施によるセンターの問題



◎ 収入を守るために、事務費率の増加を予定しております。しかし発注者負担が増えると就業が減るかも…?

### 認知症予防プログラム コグニサイズを開催

11月22日(火)にフローラルセンター会議室で、ローズウッド国分介護支援専門員の池田聖子氏をお招きして開催。当日は、15名の方が頭と体の若返りを目指して、楽しく全身運動を体験されました。

### 女性部会から



### 交流会を実施します！

と き 令和5年1月13日(金)  
午後1時30分  
ところ シルバー人材センター  
内 容 「今年も笑顔で!!」  
申込み 1月10日(火)までに  
事務局まで電話で。  
男性会員も参加できます!!

## 事務局からのお知らせ

### お得情報!

(株)いたに萬幸堂さんから会員さんだけに特別価格で人気のおせんべい詰め合わせを販売していただけることになりました。



(写真は6種類セット)

#### ★6種類セット

1,490円→会員価格1,200円

(玉子小判・亀甲せんべい・たんさんカルルス・おからせんべい・甘酒せんべい・ピーナッツせんべい)

#### ★4種類セット

670円→会員価格600円

(ちいさな亀甲・たんさんカルルス・味のたより・豆乳S.E.N)

※セット内容は、変更になる場合があります。

購入を希望される方は1月20日(金)までに事務局へ申し込んでください。

### 会員健康診断を実施

会員さんに自分の健康状態などを把握してもらおうと、11月15日(火)にフローラルセンターで会員健康診断を実施し、47名の会員さんが受診されました。



### 草刈講習会を開催

10月26日(水)に実施しました。草刈機の取り扱いを学んでもらいさっそく作業班に参加・就業をしてもらいました。

### スマホ講習会を開催

高齢者向けスマホ講習会を12月に試験開催しました。参加申込が多かったので、2月に再度開催します。SNSで案内しますが見られない方はご連絡を!



## 編 集 後 記

会員の皆さん、お届けしましたシルバーかしわら第77号を愛読いただいて如何でしたか?今号は「卯年」の新年号、コロナ禍の影響でセンターの行事を開催することが少なく、広報委員会では記事に困るのではと思っていましたが、卯年生まれの方をはじめ投稿の協力が多く、委員一同嬉しい悲鳴を上げています。来年の「辰年」生まれの会員さん、今から記事の用意をお願いします。また、他に会員さんからの「体験記」や楽しかった旅行の珍道中など誌面を楽しませてくれる記事を委員一同お待ちしております。

最後にここだけの話ですが、前号から会員さんが中心となって活動されている「幸&イエローバンド」のご協力をいただき、表紙にあるQRコードを読み取ると、楽しい音楽が聴けることをそっとお教えし、今年もよろしくお祈りします。

広報編集委員会一同