



シルバーかしわら



会員表彰を受けられた方々（敬称略・全受賞者名は3・4ページ参照）

後列左から、杉本肥三・山下 實・尾崎 登・小松文治郎・中西義昭・東 富隆・大西ひろ子

前列左から、安尾健二・北垣内一富・田中次夫・笠井理事長・碓村末太郎・津田光男・浅田明良

目 次

第79号 発 行

公益社団法人
柏原市シルバー人材センター

大阪府柏原市安堂町1番55号
TEL 072-972-1583
FAX 072-971-8892
<http://www.kashiwara-sjc.net>

- ・新年のごあいさつ (2)
- ・設立40周年記念式典など (3~5)
- ・年男・年女(会員投稿) (6)
- ・安全対策委員会から (7)
- ・事務局からのお知らせ・編集後記 (8)



理事長 笠井 和憲

新年明けましておめでとうござ
います。

柏原市シルバー人材センター会
員各位、関係者の皆様には健やか
に新年をお迎えのこととお慶び申
し上げます。

平素は、シルバー人材センター事
業運営に格別のご理解とご協力を
賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス
感染症も落ち着きを見せ、徐々にコ
ロナ禍前になり、暮らしが元に戻り
つつあります。しかし、シルバー事
業においても、やはりここ数年のコ
ロナ禍による会員数や契約金額の
減少など、大きな影響が出ておりま
す。また、昨年10月からのインボイ
ス制度の導入により発注者様に大変
なご負担をかけているところで
あります。

そのような中、昨年11月には柏原
市シルバー人材センター設立40周年
記念式典を挙行させて頂き、多くの
ご来駕とご協力を頂きました。
心よりお礼申し上げます。

本年は新規会員の増強を計り、特
に拡大余地の大きな女性会員の拡
大は喫緊の課題とし、女性の方の感
想よりお禮申し上げます。

今年、辰歳こそ気運が上昇し世の
中が明るく、良き歳となる様、積極
的に事業を開拓し、安全就業にも十
分に受け止め、それを乗り越えるだけ
の経営マインドを培つてまいります。
結びにあたり、シルバー人材セン
ター関係各位のご発展とご健勝を
祈念申し上げ、新年の挨拶といたし
ます。



柏原市長
(名誉会長)
富宅 正浩

新年のごあいさつ

謹んで新年のお慶びを申し上げま
す。

会員の皆様におかれましては、健
やかに新年をお迎えのことと存じま
す。また、平素より市政の推進、發
展にご尽力、ご協力いただき誠にあ
りがとうございます。貴センターにおかれましては、昨
年、設立40周年の節目を迎えた、多くの依頼が地域から寄せられてい
ることは、笠井理事長をはじめ、

歴代理事長のリーダーシップと会
員の皆様への信頼の表れであり、ご
尽力の賜物であると深く敬意を表
します。

さて、近年は新型コロナウイルス
感染症の流行により、皆様も様々な
活動を制限されたことと想います。
しかし、5類感染症へと移行し、今
後は皆様がいつまでもお元気で活
き活きとご活躍いただくことは、高
齢者の健康長寿を願う我々にとつ
て非常に大切なことであります。そ
の一翼を担う貴センターの地域に
根付いた活動は、ますます重要なな
つていくものと考えております。

本市としましても「高齢者の生き
がいを持つて安心して暮らせる

性にアピールする広報や就業意欲
を喚起する仕事の確保等に取り組
みます。さらに、シルバー事業の大
きな課題としてデジタル社会に対
応できる事業展開に取り組んでま
いります。

理事長 笠井 和憲

副理事長 木佐貫正登

副理事長 駒田順子
常務理事 兼事務局長 脇田直行

副理事長 駒田順子
常務理事 兼事務局長 脇田直行

理事 北垣内一 富

理事 田中 徹
(市健康部長)

理事 木村 雅一

理事 姫野 幸子

理事 富樫 興一

理事 山口 邦昭

理事 山下 實

理事 山本 俊博

理事 山本 佳子

監理 事大井 晃

監理 事石橋 敬三
(市財務部長)

事務局職員一同

あけまして
おめでとうございます

公益社団法人 柏原市シルバー人材センター 設立40周年記念式典を開催！

当センターは、令和5年12月に設立40周年を迎えました。

昨年11月21日に開催された記念式典には、ご来賓や会員合わせて約130名が出席し、盛大に開催することができました。

当センターは今後も、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と地域社会の福祉の向上に貢献してまいります。



式辞を述べる笠井理事長



富宅市長の
あいさつ



田中議長とご来賓の皆様



大阪教育大学コーラスセッション



・感謝状受賞者（敬称略・順不同）

株式会社フジキン 大阪工場 柏原
柏原計器工業株式会社
日鉄精密加工株式会社
サラヤ株式会社 大阪工場
株式会社万代 柏原大県店
株式会社ライフコーポレーション 国分店
イズミヤ・阪急オアシス株式会社
デイリーカート イズミヤ玉手店
学校法人 玉手山学園
株式会社メイワパックス
大阪有機化学工業株式会社 大阪事業所
岸本ハウジング株式会社
近鉄ファシリティーズ株式会社
三ツ島包装有限会社

八幸住建株式会社
株式会社九櫻
南海工業株式会社
泰山ビル株式会社
株式会社ハタモト
ダイサン株式会社
株式会社松徳工業所
新日本エアゾル工業株式会社
株式会社上田技研
布施真空株式会社
社会福祉法人 柏原市社会福祉協議会
株式会社ナカツジ
JR 柏原駅東口駐輪場 山内 修
三田昌孝



感謝状贈呈

・表彰状受賞者（敬称略・順不同）

《最高年齢会員》

- ・最高年齢の方。

碓村末太郎
金加達雄
石田茂子



最高年齢会員表彰



鉄人会員表彰

《鉄人会員》

- ・20年連続就業で、その後も就業を継続中の方。
- 浅田明良、碓村末太郎
大西ひろ子、竹中久起
東 富隆、福本昭機
藤村昌幸、山本八枝子

十九	八	七	六	五	四	三	二	一
閉式のことば	お楽しみ抽選会	大阪教育大学	コードラスセッション	祝電披露	来賓祝辞	来賓紹介	市長あいさつ	開式のことば
柏原市シルバー人材センター	設立40周年記念式典	式次第	理事長式辞	感謝状及び表彰状の贈呈				
公益社団法人 柏原市シルバー人材センター								

《長期協力会員》

- ・80歳以上で15年連続就業の方。

畠地 徹
石井厚志
石田茂子
上島 孝、梅山功司



長期協力会員表彰

浦川春夫、尾崎 登、川口富造
河野フサ子、北垣内一富、金加達雄
小松文治郎、酒巻国夫、杉本肥三
副島俊明、田中次夫、寺島伸二、富田正幸
富山ミヨ子、中井直美、中西義昭
林 伸典、原田正弘、福岡隆男、福島祥介
松井恒春、松岡 博、松本修和、安尾健二
山下 實、山田史子、横山幸保、吉津明男
吉村保男

- ・在籍 20 年以上の方。

近江利雄、浜沖れい子

《特別功労者》

- ・長年にわたりセンター職員として会員の就業維持に貢献。
- 津田光男

私は、今回「公益社団法人柏原市シルバーハウス設立40周年記念式典」において、最高年齢会員及び鉄人会員として二つも表彰していただき、大変感謝しております。私はシルバー人材センターとの繋がりは、40年勤めた運輸倉庫会社を退職し65歳の時に入会しました。退職時にはこれからは長年苦労をかけた妻に少しでも恩返しと二人で食事・温泉旅行を楽しもうと思っていました。しかし、毎日食事にも行けないし旅行もたまに行くから楽しめないので、退屈な日々を過ごしている時にシルバー人材センターのことを知りました。もともと体は丈夫な方で体力にはまだまだ自信があったので、何か自分に合った仕事があれば新しい楽しみが増えるし、時間も有効に使えると思い、平成11年5月に入会し今年で在籍24年、年齢も89歳を迎えました。この間、自分の時間も持ちたいので短期の就業を希望すると、入会当初は除草・大工仕事・荷物の整理・広報の配達、最近では私の出来る範囲の業務を行っています。そろそろ就業は引退と思いますが、会員としては、センターとの繋がりを大切にして、まだまだ会参加したいと考えています。



碓村
(末太郎)
(古町)

これからもシルバー人材センターをよろしくお願ひいたします。

(5)

シルバーのあゆみ（平成26年から令和5年まで）

シルバーフェスティバル



令和元年まで開催していたフェスティバルでは、会員の皆さんがいろんな特技や趣味を披露されました。



ボランティア活動



会員の皆さんのご協力で、清掃活動を行いました。



各種講習会



〈接遇〉



〈救命救急〉

就業に必要な知識や安全対策の講習会を行いました。



〈介護講習会〉



〈作品講習会〉

シルバーフェスティバル in 大阪



平成30年に開催されたシルバーフェスティバル in 大阪に参加しました。



今年は“辰年”私たちの年です

よろしくお願ひいたします

今年の年男・年女の会員さんです (42人)



- ①今年の抱負 ②センター入会のきっかけ ③センターに入会して良かったこと

私は新年で6回目の年男となります。今までいろいろな人々との出会いにより、私自身を成長させて頂きました。その成長過程で学んだ事は、話の聞き上手になることです。そして、知識と広い視野を養う事、行動力と搖るぎない忍耐



安積 明光
(国分本町)

① 今年も元気で、長年の友と一緒に旅行に行く予定をしています。運動不足なので継続してストレッチと筋トレをユーチューブを見ながら、体力維持しようと思っています。

② 60歳の時にハローワークでは、中々仕事が見つからず、シルバーに入会しました。おかげで自分に合った受付管理の仕事を紹介していただきました。

③ 仕事を続ける事で、生活のメリハリができました。また、センター主催の事業や色々な活動も沢山企画されていてこれからも参加したいと思います。



笹尾 洋子
(大県)

① 今年も元気で、長年の友と一緒に旅行に行く予定をしています。運動不足なので継続してストレッチと筋トレをユーチューブを見ながら、体力維持しようと思っています。

② 60歳の時にハローワークでは、中々仕事が見つからず、シルバーに入会しました。おかげで自分に合った受付管理の仕事を紹介していただきました。

③ 仕事を続ける事で、生活のメリハリができました。また、センター主催の事業や色々な活動も沢山企画されていてこれからも参加したいと思います。



伊藤たつ子
(大県)

力を身に付ける事です。これらを成し遂げる為、日々の鍛錬による健康で強い身体作りが必要です。そして忘れて成らなければ感謝の心です。この心を持ち続け事により、如何なる艱難をも乗り越えて、眞の幸福と満足度に満ち溢れた悦びを見る事により、今後も素晴らしい人生を見出す根源と成るものと信じる次第です。

そして、この心を大切に微力ではありますがシルバー人材センターの一員として、与えられました仕事の役割を遂行することにより、今後も素晴らしい人生を歩んでいきたいと思う今日この頃です。



米山 進
(大正)

① 70歳を過ぎて体力も落ちてきましたので、今年は気になってきた体を鍛える、を実践していきたいと思います。

② 働いていた所の仕事が無くなつた時、家族からシルバー人材センターつてあるよと聞き、夫婦で入会させて頂きました。するとすぐに今のお仕事をさせて頂きました。

③ シルバーは参加して楽しめる活動も

あります。でも今はコロナの影響で少なくなっていますが、柏原の河内音頭大会にも参加させて頂き、アイデア賞もゲットしました。調理実習にも参加し、楽しい時間をいただきました。

① 健康のため、1日7000歩程度、毎日歩くように実行したいと思います。また、今年は夫婦水入らずで東北方面へ、温泉旅行に行きたいと考えています。

② 69歳で定年退職した後、毎日が退屈で暇でした。まだまだ働きたい気持ちがあり、たまたまシルバー人材センターのチラシ広告を見てセンターを知り、説明会を受け、入会する事にしました。

③ 紹介していただいた仕事は、マンションの清掃業務です。期間限定の仕事ですが、ぶどう狩りの案内業務もしました。仕事をして身体を動かす事が楽しく、張り合いが持てる様になりました。

入会してまだ1年ほどですが、健方に気を付けて、仕事を楽しくできればと思っています。

安全は無理せず 焦らず 油断せず

(令和5年度 全国統一スローガン)

安全対策委員会から

健康は財産、安全に就業するにはまず体調管理から！

安全・適正就業推進委員 山本俊博

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、就業先でのケガや就業途中・帰宅における事故、草刈作業中の飛び石による物損事故等が数件ありました。幸い重篤事故では無かつたのですが、より一層会員さん一人ひとりが安全就業に気を配り、元気で就業していただく事を安全対策委員一同願っております。

安全就業に気を配る事の一つに健康管理があります。

昨年、幼馴染が検査で病気が見つかり入院しました。

彼は、見るからに健康で病気知らずの人間でしたが、定期健診で血圧・コレステロールの数値が高いと診断され、かかりつけ医に定期的に採血や胃カメラを受診していました。8月の健診の際に、一度肝臓の検査をしてもらいたいと先生に依頼すると、エコー検査をしましようかとのことで、検査をしたそうです。

本人は単なる検査と軽く考えていましたが、検査すると腹部



の動脈の腫れ、肝臓に影がある

ことが分かり市立柏原病院で、再検査することになりました。

検査は血液・尿検査に始まり、CT検査、MR検査を行い、その結果は、腹部の動脈瘤、肝臓癌と心臓血管に問題があるとのことで、病気のデパートでした。

本人は健康だと自信を持つていたし、自覚症状も何もないのに、一度の検査で大きな病気が見つかって大変ショックを受けたそうです。

その後、公立病院を紹介してもらい、9月は各科での検査を重ね、10月は腹部動脈瘤カテーテル手術、11月は肝臓癌の内視鏡による根絶手術、12月は心臓血管のカテーテル手術を行い、

無事治療を済ませて、今は以前よりも元気になって職場復帰しています。

しかし、病気が分かった当初は、夜中に目が覚めた時「死」も覚悟したそうです。さらに今まであまり考えたことの無かつた自分がいなくなつた後の、家族のことなどもいろいろ考えたと言つてました。

幸いにも病気が早期発見できることにより、早期治療で開腹手術ではなかつたのですが、慣れない入院生活は、短期間でも心身ともに辛かつたそうです。

どうか会員の皆さん、健康管理には十分留意されているとは思いますが、必ずかかりつけ医を持つて定期的に健康診断を受診し、健康管理に努めていたたく事をお願いします。病気の発見が遅くなれば治療に時間も痛みも伴います。自分だけでは無く家族、友人に心労をかけることになります。家族の幸せはまず健康からです。

女性部会から 女性研修＆交流会を開催します！

と き：令和 6 年 1 月 12 日（金）
午後 1 時 30 分から 2 時 30 分
ところ：シルバー人材センター 会議室
テーマ：いざというとき あわてないために
～知っておきたい介護保険制度～
講 師：高齢者いきいき元気センター職員
定 員：20 名
申込み：事務所まで電話（☎972-1583）で。

「はじめてのヨガ体験」「調理講習会」を開催



昨年 10 月 26 日に開催した「はじめてのヨガ体験」には、会員、一般合わせて 17 名が参加し、心地よい汗を流しました。また、12 月 8 日の「調理講習会」には、会員 10 名が参加し、「豚肉ときくらげの卵炒め」、「ひじきのマリネ」などを作り、フレイル予防の座学と実習を体験しました。

会員健康診断を実施



日々の体調管理に役立ててもらおうと 11 月 13 日に会員健康診断を行い、55 名の会員が受診しました。

編 集

■■■ 事務局からのお知らせ ■■■

スマホ講習会にぜひ、ご参加ください

会員の皆様にお渡ししておりました「配分金明細書」を昨年 10 月からスマートホンで見ていただくようになりました。

よりスムーズに利用して頂けるよう、当センター会議室で実施しています「スマホ講習会」にぜひ、ご参加ください。参加費は無料です。

1 月 15 日（月）、22 日（月）、29 日（月）の 3 日間で各日とも午後 1 時 30 分から 2 時間程度です。

申込みは、事務所（☎972-1583）まで。



公園清掃にご協力ください！

市内の公園で 1 時間程度の清掃活動を実施します。



くわしくは、SMS で順次発信しますので、ご近所の会員さんは気軽に参加して下さい。



当センターの笠井和憲理事長が昨年 11 月 3 日の秋の叙勲に於いて「旭日双光章」を受章されました。

叙 勳

笠井和憲理事長

後 記

あけましておめでとうございます。例年清々しい新しい年を迎えると、今年は〇〇、今年こそはと意気高々に目標を立てるも完遂することなく、大抵 3 日坊主で終わってしまうのが常である。80 歳を超えた現在では、高い目標ではなく身近に手の届くそして自身の健康維持のために目標は早朝ウォーキングを心に決めました。

一昨年 12 月後半、不覚にも腰椎圧迫骨折し、車椅子生活を余儀なくされ娘にも随分と世話をかけた。今年は他人の世話を受けることなく自力での生活をするために……。

3 月には左脇腹・背中に帯状疱疹のおまけつき、さらに 9 月末にはコロナらしきものを体験、踏んだり蹴ったりの一年でした。今年は是非健康で元気な一年でありたいと願います。一方、ARE で 38 年ぶりに日本一となった岡田阪神のアレンパは？海の向こう米メジャーリーグ大谷翔平選手の活躍にも目が離せません。

広報編集委員会一同