



シルバーかしわら



会員投稿 (水彩画) 針馬誠一氏

目次

第81号

発行

公益社団法人
柏原市シルバー人材センター

大阪府柏原市安堂町1番55号

TEL 072-972-1583

FAX 072-971-8892

<http://www.kashiwara-sjc.net>

- ・新年のごあいさつ (2)
- ・年男・年女(会員投稿) (3)
- ・安全対策委員会から (4)
- ・いきいき広場 (5)
- ・シルバー人材センターご案内 (6・7)
- ・事務局からのお知らせ・編集後記 (8)

今年は“巳年”私たちの年です

よろしくお願ひいたします

今年の年男・年女の会員さんです (41人)



- ①今年の抱負 ②センター入会のきっかけ ③センターに入会して良かったこと



小澤喜美子
(国分市場)

① 年末から体力維持のため、毎日決まった時間に犬の散歩をして、その後、ユーチューブで体操をしています。今年も頑張つて続けたいです。

② お友達にシルバー人材センターを聞き、すぐに入会。介護の仕事をしていたので、独居老人宅を紹介していただきました。物知りな方なので、色々勉強になります。楽しく訪問しています。

③ スマホも70歳を過ぎれば難しく苦手です。何度かセンターでスマホ講習会に参加させて頂き、今は自分でスマイルも見られるようになりました。料理教室も時間が合えば行きたいです。



出井 義準
(法善寺)

① 今年も昨年と同様に、まず、健康に気を付けて人に迷惑をかけず就業に励み、友人たちと魚釣りを楽しめよう、ウォーキングで足を鍛えたいと思っています。

② 63歳で退職してから何もせず2年間自由気ままに過ごしていかした。時間的に余裕があるので何かしたいと思ひ、シルバー人材センターに入会しました。

③ 今の就業は公園の清掃ゴミや

除草・剪定ゴミの収集業務ですが、作業時に通りすがりの人や発注者の方が、「きれいにしてくれてありがとう」と声をかけられた時が、何よりもうれしいです。



針馬 誠一
(法善寺)

① 長年ほつたらかしたレコード針を新調。その音に感動！これまで埃をかぶっていたおまのコレクションを改めて聴きな。おしたいと思ひています。また、老犬の介護で旅行もままなりません。今年はどこかに、腰痛が何とかおさまった頃、これはどうも筋力低下のせいかと。それで何か身体を動かす事、どうせなら社会に役立つことをと考えシルバーに思い至りました。

② 最初の面接で紹介いただいたマンションの管理人の仕事は私にピッタリ。「そうじ命！」とにかく身体を動かし、趣味のDIYも活かせ、隔週の就業が生活リズムとなつて、あつという間に2年余りが過ぎました。



松岡 博
(安堂町)

① 柏原図書館へ暇があれば通ひ、ジャンルを問わず借り出し「乱読」に励む。気の合った友らと飲み会を

① 巳年、7回目を迎えます。健康一番に前年同様、一日6千歩目標達成に頑張ります。高齢の旅ですが沖繩旅行でもと考えています。巳年は「復活と再生」を意味する年とされています。新しい年に私も何か変化、粘り強さを願っています。

② 退職後、歩こう会で知り合ったシルバー会員の方からシルバーの仕事等の話を聞き、不安もありましたが応募しました。面接では丁寧な説明をして頂き入会を決めました。

③ 就業する事で、規律正しい生活もでき、働きを通じて元気をもらっています。仕事は色々異動あり人との出会い、ふれあいができ、社会勉強になります。巳年(蛇)「ジャ」よろしくお願ひします。



藤村 昌幸
(国分市場)

① 巳年、7回目を迎えます。健康一番に前年同様、一日6千歩目標達成に頑張ります。高齢の旅ですが沖繩旅行でもと考えています。巳年は「復活と再生」を意味する年とされています。新しい年に私も何か変化、粘り強さを願っています。

② 退職後、歩こう会で知り合ったシルバー会員の方からシルバーの仕事等の話を聞き、不安もありましたが応募しました。面接では丁寧な説明をして頂き入会を決めました。

③ 就業する事で、規律正しい生活もでき、働きを通じて元気をもらっています。仕事は色々異動あり人との出会い、ふれあいができ、社会勉強になります。巳年(蛇)「ジャ」よろしくお願ひします。

安全対策委員会から

(全国統一 スローガン)

安全は無理せず 焦らず 油断せず

安全・適正就業推進委員 山本 俊博

会員の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、大きな事故も無く、例年よりも事故件数の少ない年でした。これも一人ひとりが、今まで以上に、安全就業に努めていただいたおかげと思います。今年も引き続きよろしくお願いいたします。

さて、昨年11月1日から道路交通法の改正が施行されました。今回の大きな改正点は、今まで罰則対象外だった禁止行為に罰則が設けられたことです。特に、皆さんが就業先への通勤に使用されている自転車の罰則規定が強化されました。自転車は「くるま」の仲間です。基本的な自転車交通ルールの遵守事項としては、

- ① 原則、車道の左端を走行しましょう。
- ② 歩道を通行する場合は、歩行者優先で車道寄りを徐行し

ましょう。

- ③ 一時停止の標識がある交差点では、必ず一時停止し、左右を確認しましょう。

- ④ 信号を必ず守りましょう。交差点を横断する時は、青信号でも周囲を確認しましょう。が主なルールでした。

今回の改正では、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。

運転中の携帯電話

使用等の禁止！

自転車で行行中、携帯電話を手で持つての通話、画面を注視すると、6月以下の懲役又は10万円以下の罰金。

携帯電話を使用して事故を起こすなど交通の危険を感じさせた場合は、1年以下の懲役又は30万円以下の罰金。

酒気帯び運転の禁止！

自転車の酒気帯び運転者に對して、3年以下の懲役又は50

万円以下の罰金のほか、悪質な場合は、乗用車の運転免許証保持者は、免許停止の罰則規定も適用されます。

自転車の提供者は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金。

酒類の提供者・同乗者は、2年以下の懲役又は30万円以下の罰金。

今までになかった罰則、取り締まりに合つてから悔やんでも、よく言う「後の祭」です。

自転車も「乗るなら飲むな、飲むなら乗るな」を実践してください。

また、自転車で行行している多くの危険が伴います。

自転車の死亡事故で亡くなられた方の約60%が頭部負傷、ほぼ全員がヘルメットの非着用です。頭を守ることが、命を守ることに繋がります。

安全のため、自転車ヘルメットには関心はあるが気に入つたデザインが無い、どこで購入したらよいか分からない会員さんは、柏原市シルバー人材センターの会員と言つて、柏原警察署前の「柏原交通安全協会」

(97213286)

へ問い合わせてください。

優しく相談にに応じていただけません。

年の初めに考えていただけたいと思うのが、運転免許証の自主返納です。

昨年も多くの高齢者が運転する車で尊い命を奪つたニュースが報じられていました。今すぐではなくても、運転に不安を感じたら、家族に心配をかけたくないと思つたら自主返納を考えてみてはいかがでしょうか？

今年も、日々の生活の中で、特に健康と安全面に留意し、「公益社団法人柏原市シルバー人材センター」の会員として、就業を通じて、楽しい一年を共に歩みましょう。



いきいき広場 (会員の投稿)

今、ハマっている事



益田 弘子
(本郷)

シルバー会員となり、いただいた仕事に対する程良い緊張感、気持ちのリリース効果もあり、日常生活の活力にも繋がっています。

私が今ハマっているのは、着物のリメイクです。身辺整理の中で一番の悩みは着物の始末でした。着てくださる方々に譲ったりした一方、残った着物は服へのリメイクを始めました。

着物リメイクなんて自分ではできないと思っていたのですが、知人が自作して着ていることに刺激され、やってみようと思いいちました。探すと本もたくさんあり、型紙も付いています。少しハードルも下がり、着物を解いて… 一気にトップスを仕上げました。思いの外、簡単にできたので面白くなり、型を変えて4着作りました。仕上げ糸のついた着物を解く罪悪感が少し和らぎました。何歳になってもハマる事はあるものです。

第2の人生スタート!!



鈴木 康司
(国分本町)

私は50年のサラリーマン生活の後、嘱託として2年間働かせて頂き、今年の4月から第2の人生というものが始まりでしたが、始めてみると毎日する事もなく、これではいけないと思い始め、シルバー人材センターの会員登録の記事を見て早速応募しましたところ、「保育園の通園時の園児見守り」の仕事を紹介して頂きました。朝7時30分から午後4時30分からの2時間ずつ他の3名の方と分担して働いています。未経験の職種に不安もありましたが、園児とのコミュニケーションを図ろうと「おはようございます」「さようなら」の挨拶から始め、明るく大きな声で園児の目線に合わせて腰をかがめての声掛けを繰り返しました。最近園児の方から挨拶してくれるようになり、うれしく思っています。立ちっぱなしの仕事なので普段はなるべく歩くようにしたり、階段を使ったりして、足の筋力向上に努めています。この仕事を長く続けられるよう、頑張りたいと思います。

嬉しかった事



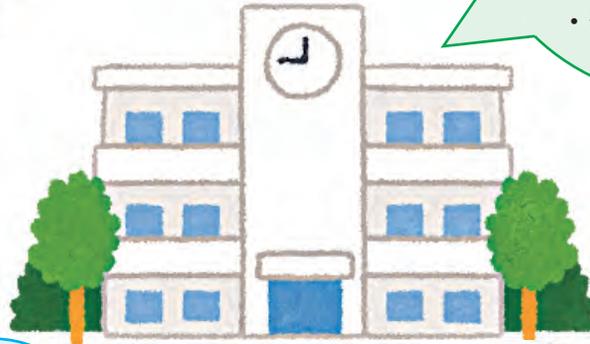
奥田三代子
(法善寺)

シルバー会員になって6年。それまでは趣味と実益を兼ねた着付けの仕事をしていましたが、先行きの事を考えセンターに申し込み、紹介して頂いたのが、コンビニでの清掃で家から10分弱、近さや立地を考慮して頂き感謝しました。仕事内容は決められた場所と後は気付いた所を時間内でする事、自由に任せてくれるオーナーや店長には、お人柄を見せて頂き、来店されるお客様の色々な面を見る事ができ、教えられる日々でした。そんなある日、大切な主人が体調を崩し看病の為に辞める事に、その間1年4ヶ月。主人を亡くし寂しい心と空虚な時間に、もう一度コンビニに戻りたいと願う気持ちが強くなり、念ずれば叶うのか、センターを介してカムバックの連絡を頂き感動でした。再び就業となり必要とされる喜びと共に素敵なスタッフに囲まれ、週3回6時間、充実した時間が有難いです。今後心を入れて清掃をして、体力、気力が続く限り頑張りたいです。

こんなお仕事をお引き受けいたします！ お気軽にご相談ください。

- ・見守り
- ・保育補助
- ・清掃
- ・受付等の管理
- ・軽作業（学校技術員）
- ・筆耕（卒業証書・賞状）

教育施設



公共施設

- ・受付管理
- ・剪定
- ・草刈り
- ・清掃

市役所



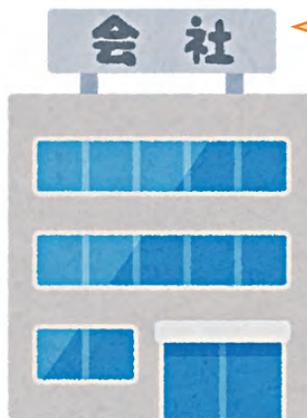
- ・ポスティング



会社・工場

- ・一般事務・経理事務（書類・伝票整理・事務補助）
- ・事務所の清掃
- ・工場での軽作業
- ・食堂の配膳
- ・筆耕（賞状・宛名書き）

会社



介護施設

- ・清掃
- ・食堂補助
- ・洗濯



病院

- ・通院介助
- ・院内介助
- ・清掃



こんなお仕事ができる方を募集しています。 お気軽にご相談ください！

シルバー人材センターへお任せください！

見積は無料です。

個人家庭

- ・空き家の維持管理
(剪定・草引き)



- ・炊事
(食事の準備・買い物
調理・片付け)
- ・整理・片付け
- ・出産後の家事援助
- ・お散歩付き添い
- ・話し相手

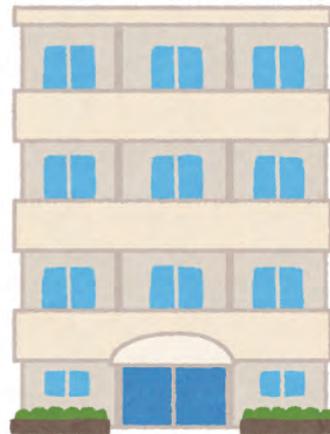
スーパーマーケット

- ・清掃
- ・荷受け品出し
- ・カート回収



マンション・会館

- ・清掃

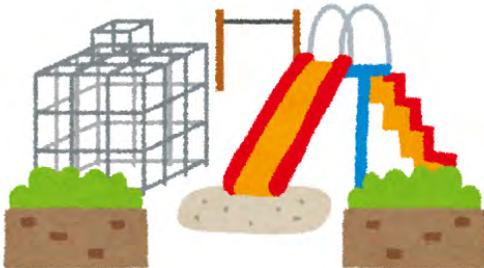


- ・剪定
- ・水やり



屋外施設

- ・公園維持管理
(剪定・草刈り・清掃)



シルバー人材センターへご登録ください！

事務局からのお知らせ

《重要》年会費について(会費の徴収方法が変わります！)

○令和7年度から会費規定を一部変更し、下記のとおりとなります。

- ① シルバー人材センターで20年以上連続就業された方 → 0円
- ② 年間の配分金合計額が36,000円以上の方 → 2,500円
- ③ 年間の配分金合計額が36,000円未満の方 → 500円
- ④ 派遣業務に就業している方 → 2,500円

【徴収方法】

(1) ★会員継続される就業中の会員は

1月分の配分金(2月20日振込分)から次年度会費として一律500円を天引きします。

★未就業の会員は

3月末までに、500円を事務局へ納入してください。

★派遣会員は

3月末までに、2,500円を事務局へ納入してください。

(2) 4月以降の配分金合計額が36,000円以上になった方はその月の配分金から2,000円を天引きします。天引きできなかった方は事務局からご連絡致しますので、後日納入してください。

※ なお、センターを退会される方は、3月末までに退会届を必ず提出してください。

女性部会からのお知らせ

「交流会&千支の押し絵づくり」参加者募集

日 時：1月24日(金)

13:30～15:30

場 所：センター2階

定 員：20名(会員対象)

用意する物：材料代(400円)ものさし、
鉛筆、手拭きタオル、ハサミ

申込み：1月15日(水)までに事務所まで

電話(☎972-1583)で。



河川敷の清掃を行いました！



雨天中止となった昨年の「市民総合フェスティバル」ですが、会場を訪れる多くの市民の皆さんに気持ち良く楽しんでもらえればと、昨年の10月30日(水)に大和川河川敷の清掃を行いました。

編 集 後 記

新しい年を迎え楽しいお正月を過ごされていることと存じます。今号も会員さんの投稿ありがとうございました。来年の「年男・年女」の方、今からよろしくお願ひします。さて「一年の計は元旦にあり」といわれます。このことは元旦の日にその年の計画を立てることらしいです。

私事ですが、昨年70歳(古稀)を迎えました。長く生きて来たけれど、まだやることがある70代と思っています。そのために今年は、素直に「はい」「ごめんなさい」「ありがとう」という言葉を大切に、自分が悪いと思ったら素直に「ごめんなさい」と声に出し、「はい」と気持ちよくポジティブに返し、「ありがとう」を口癖にすれば相手とのコミュニケーションも円滑になります。

今、一緒にいる人とは、ご縁があったから繋がっていますので感謝し、うまくいかないときは、自分のせいだと反省できるように行動を変えたいと思います。そうとは言え、まだまだ心の狭い小さな男ですので、心の中では「俺は悪くない」と思ってしまいます。今年も人生の修業は続きます。

広報編集委員(Y)